



**Coni Servizi**  
**Scuola dello Sport**



## **COMITATO REGIONALE VENETO**

P.ZZA Castellaro 57 Cap.30010 Camponogara [crveneto@fikbms.net](mailto:crveneto@fikbms.net)

**Alle Società F.I.KBMS Veneto**

### **OGGETTO:**

**Corso formazione ALLENATORI ISTRUTTORI MAESTRI 2015 di:**

- 1) **KICKBOXING** (POINT FIGHTING – LIGHT CONTACT – KICK LIGHT – FULL CONTACT – LOW KICK – K1)
- 2) **MUAY THAI**
- 3) **SHOOT BOXE** (Kick Jitsu-Shoot Boxe-Ultimate Fight MMA)
- 4) **MUSICAL FORM**

**Segnalazioni per corso di formazione Arbitri Regionali anno 2015** [crveneto@fikbms.net](mailto:crveneto@fikbms.net)

### **DATE E SEDE DEL CORSO:**

**SABATO 18 E DOMENICA 19 APRILE 2015**

**SABATO 16 E DOMENICA 17 MAGGIO**

**SABATO 13 E DOMENICA 14 GIUGNO**

**SABATO 27 E DOMENICA 28 GIUGNO**

**SABATO 4 E DOMENICA 5 LUGLIO**

Sede del corso (teoria tutte le discipline) :

Sede del corso pratica tatami **SEDE REGIONALE FIKBMS Camponogara p.zza castellaro57**

Sede del corso pratica Shoot Boxe - Ultimate Fight MMA **palestra sporting seven viale Asticello 163 vicenza**

Sede del corso pratica **MUAY THAI** da definire con docenti

Sede del corso pratica ring da definire con docenti

Sede del corso pratica musical form da definire con docenti

### **SVOLGIMENTO CORSO**

Il corso verrà effettuato nelle giornate di **sabato** e **domenica**. Le date del programma in oggetto sono indicative e possono subire variazioni, in quanto, si darà priorità ad eventuali impegni agonistici federali e disponibilità dei docenti. Le lezioni verranno confermate o variate di volta in volta.

Il corso ha obbligo di frequenza ed è ammessa una sola assenza giustificata con regolare certificato medico o motivazioni accettabili e, comunque, la lezione dovrà essere recuperata documentandosi con gli altri corsisti.

### **ISCRIZIONE E PAGAMENTO**

Per essere ammesso al corso è obbligatorio versare almeno il 50% dell'importo al momento dell'accredito del giorno 18 APRILE 2015. La restante quota a saldo dovrà essere versata entro il 17 MAGGIO 2015, il mancato versamento del saldo potrebbe comportare la sospensione alla frequenza del corso. **VERSAMENTO ANDRA' ESEGUITO CON LE SEGUENTI MODALITA': bonifico bancario FEDERAZIONE ITALIANA DI TERRIN LUCA**  
**IBAN IT85D0306967684510725604537 – causale: iscrizione corso formazione regionale FIKBMS Veneto , nome cognome qualifica richiesta.**

## **REQUISITI ACQUISIZIONE QUALIFICHE**

- **CORSO ALLENATORI di KICKBOXING:** certificato di idoneità fisica; età minima 18 anni, cintura nera I° grado o cintura marrone (da almeno 6 mesi). Le cinture marroni dovranno sostenere il passaggio di cintura nera per ottenere la qualifica di Allenatore.
- **CORSO ISTRUTTORI di KICKBOXING:** certificato di idoneità fisica; aver conseguito la qualifica di ALLENATORE FIKBMS da minimo un anno; essere in possesso della cintura nera 2° grado.
- **CORSO MAESTRI di KICKBOXING:** certificato di idoneità fisica; aver conseguito la qualifica di ISTRUTTORE FIKBMS da almeno un anno; essere in possesso della cintura nera 3° grado.
  
- **CORSO ALLENATORI di MUAY THAI:** età minima 18 anni, Certificato Sup. **al sesto Khan** e/o comprovata esperienza nel settore, il docente tecnico si riserverà di verificarne i requisiti per l'ammissione al corso).
- **CORSO ISTRUTTORI di MUAY THAI:** certificato di idoneità fisica; aver conseguito la qualifica di ALLENATORE FIKBMS da minimo un anno; al momento dell' esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 1° grado (10° Khan per la Muay Thai).
- **CORSO MAESTRI di MUAY THAI:** certificato di idoneità fisica; aver conseguito la qualifica di ISTRUTTORE FIKBMS da minimo un anno; al momento dell' esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 2° grado (o Khan equiparato per la Muay Thai).
  
- **CORSO ALLENATORI di SHOOT BOXE** (Kick Jitsu - Shoot Boxe - Ultimate Fight MMA): età minima 18 anni, cintura nera I° grado o cintura marrone (da almeno 6 mesi il docente tecnico si riserverà di verificarne i requisiti per l'ammissione al corso).
- **CORSO ISTRUTTORI di SHOOT BOXE** (Kick Jitsu - Shoot Boxe - Ultimate Fight MMA): certificato di idoneità fisica; aver conseguito la qualifica di ALLENATORE FIKBMS da minimo un anno; al momento dell' esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 1° grado.
- **CORSO MAESTRI di SHOOT BOXE** (Kick Jitsu - Shoot Boxe - Ultimate Fight MMA) : certificato di idoneità fisica; aver conseguito la qualifica di ISTRUTTORE FIKBMS da minimo un anno; al momento dell' esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 2° grado (o Khan equiparato per la Muay Thai).
  
- **CORSO ALLENATORI- ISTRUTTORI- MAESTRI MUSICALFORM**  
Come requisiti per La Kick Boxing

**PS:** L'allenatore non potrà essere D.T. di Società (solo a partire dalla qualifica da Istruttore).

**N.B.** Sarà possibile seguire più corsi di specialità (max 2), in quanto, le lezioni teoriche sono in comune, mentre parte delle lezioni pratiche potrebbero essere effettuare in date e luoghi diversi.

**Per i discenti che effettuano 2 corsi, la quota di supplemento per il secondo corso è pari alla metà della quota base.**

## **RINUNCE**

**ATTENZIONE!!!!** La frequenza è obbligatoria, è ammessa la sola assenza per una lezione se giustificata da malattia certificata o improrogabile impegno agonistico.

**In caso di ritiro durante il corso, per qualunque motivo, il corsista perde qualsiasi diritto e non è prevista la restituzione dei contributi versati e nessun tipo di rimborso.**

## QUOTE

- ❖ **Quota di partecipazione per ALLENATORE KICKBOXING** € 380,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 200€ e 190€).  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 60,00.
- ❖ **Quota di partecipazione per ISTRUTTORE KICKBOXING** € 500,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 250€ e 260€).  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 60,00.
- ❖ **Quota di partecipazione per MAESTRO KICKBOXING** € 600,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 300€ e 310€)  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 60,00.
  
- ❖ **Quota di partecipazione per ALLENATORE MUAY THAI** € 380,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 250€ e 260€).  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 0,00.
- ❖ **Quota di partecipazione per ISTRUTTORE MUAY THAI** € 500,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 200€ e 180€).  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 0,00.
- ❖ **Quota di partecipazione per MAESTRO MUAY THAI** € 600,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 300€ e 310€)  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 60,00.
  
- ❖ **Quota di partecipazione per ALLENATORE SHOOT BOXE** € 380,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 200€ e 190€).  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 0,00.
- ❖ **Quota di partecipazione per ISTRUTTORE SHOOT BOXE** € 500,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 250€ e 260€).  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 0,00.
- ❖ **Quota di partecipazione per MAESTRO SHOOT BOXE** € 600,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 300€ e 310€)  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 60,00.
  
- ❖ **Quota di partecipazione per ALLENATORE SAVATE** € 380,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 200€ e 190€).  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 0,00.
- ❖ **Quota di partecipazione per ISTRUTTORE SAVATE** € 500,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 250€ e 260€).  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 0,00.
- ❖ **Quota di partecipazione per MAESTRO SAVATE** € 600,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 300€ e 310€)  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 60,00.
  
- ❖ **Quota di partecipazione per ALLENATORE MUSICAL FORM** € 380,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 200€ e 190€).  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 0,00.
- ❖ **Quota di partecipazione per ISTRUTTORE MUSICAL FORM** € 500,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 250€ e 260€).  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 0,00.
- ❖ **Quota di partecipazione per MAESTRO MUSICAL FORM** € 600,00  
da versare in unica soluzione oppure (in 2 rate 300€ e 310€)  
**Quota diploma su richiesta ad esame superato** € 60,00.

## **PROGRAMMA:**

Il programma sarà suddiviso in due parti:

- **PRATICA:** verranno approfondite le metodiche d'insegnamento e strategie di applicazione di tecniche base, avanzate e specialistiche in relazione della formazione di un allievo amatore e agonista. Preparazione atletica con metodologie varie, analisi di possibili errori posturali sia sulle applicazioni delle tecniche che durante la fase di preparazione atletica per le discipline: – KickBoxing – Muay Thai -Shoot Boxe (Kick Jitsu/Shoot Boxe/Ultimate Fight MMA) MUSICAL FORM con i docenti Regionali responsabili e coordinatori di specialità;
  
- **PARTE TEORICA:** metodologia dell' allenamento, didattica dell'insegnamento, alimentazione, modificazioni organiche nell'attività sportiva, psico-pedagogia, carte federali , cenni storici , arbitraggio, primo soccorso, saranno curate da docenti federali della scuola Regionale e/o da specialisti del settore;

## **MATERIALE DIDATTICO**

Si potranno scaricare le linee guida Federali della F.I.KBMS, (Scuola di Formazione del CONI) [al link CHE VI VERRA CONSEGNATO AD ISCRIZIONE AVVENUTA](#)

## **ISCRIZIONE**

Si prega di far pervenire presso sede regionale veneto [crvveneto@fikbms.net](mailto:crvveneto@fikbms.net) [europcenter@hotmail.com](mailto:europcenter@hotmail.com) tutte le adesioni entro e non oltre **martedì 14 aprile 2015**, specificando:

- Cognome e nome;
- Società di appartenenza;
- **Specialità del corso che si intende effettuare:** Kickboxing-Muay Thai-Shoot Boxe (Kick Jitsu/Shoot Boxe/Ultimate Fight MMA - SAVATE
- Nr. sport Pass;
- Recapito telefonico e indirizzo e-mail;
- Grado attuale di cintura ed eventuale qualifica con date di acquisizione;
- Curriculum personale

## **CONCLUSIONI**

I corsi saranno avviati con un numero minimo di 15 iscritti.

Le date dei corsi, potranno subire variazioni, in ogni caso eventuali rettifiche saranno comunicate direttamente ai corsisti, quindi è di estrema importanza inserire nel modulo di iscrizione da compilare il un recapito telefonico e/o e-mail .

## **ACQUISIZIONE QUALIFICHE**

Al termine del corso per l'acquisizione della QUALIFICA di Allenatore Istruttore o Maestro, solo se in regola con i versamenti, si sosterrà un esame finale che prevede una prova pratica - una prova scritta con domande a risposte multiple – una prova orale. QUALIFICA FIKBMS CONI e riconosciuta dalla WAKO WORD.

## **CHI SONO I DOCENTI**

### **PROF. MICHELE SURIAN**

Professore di Educazione Fisica diplomatosi con tesi sulla storia delle Arti Marziali e della Kick Boxing, preparatore atletico, ex Campione Europeo e pluricampione Italiano di Kick Boxing, ex nazionale azzurro. Maestro di numerosi Campioni del Mondo,

### **PROF. ALESSANDRO MILAN**

Professore di Educazione Fisica diplomatosi con tesi sulla metodologia dell'allenamento della Kick Boxing, ex Vice Campione del Mondo, Vice Campione Europeo e pluricampione Italiano di Kick Boxing, ex nazionale azzurro. Ex tecnico della nazionale italiana di point fighting , maestro di numerosi Campioni del Mondo.

**PROF. ALESSANDRO GALUPPO** Professore di Educazione Fisica, laureatosi in scienze motorie con tesi sulla didattica della Kick Boxing, ex Pluriampione del Mondo, Puricampione Europeo e pluricampione Italiano di Kick Boxing, ex nazionale azzurro.

### **MARCO FERRARESE**

studente in scienze motorie, ex Pluricampione del Mondo, Campione Europeo e pluricampione Italiano di Kick Boxing, ex nazionale azzurro. Maestro di numerosi Campioni del Mondo.

**NICOLA TRAINA** M° CN. 4 GRADO, responsabile gestione gare FIKBMS WAKO WORD, Maestro di numerosi Campioni del Mondo

**MATTEO MASSIGNAN** ISTR.CN. 3 GRADO ISTR, FITNESS, agonista tatami,contatto pieno e boxe, allenatore di numerosi atleti nazionali e medagliati europei mondiali.

**CRISTIAN BEZZON** 2 titoli di Campione d'Italia di Kick Jitsu (FIAM); 4 titoli di Campione d'Italia di Kick Boxing (Light Contact/Semi Contact/Low kick); II° classificato al Golden Dragon Cup di Rimini 1992 (Shoot Boxe -80kg); I° classificato al Golden Dragon Cup di Rimini 1993 (Shoot Boxe -80 kg -Dilettanti); Campione d'Italia di Pugilato pesi mediomassimi – cat. Novizi - Marina di Grosseto 1993; I° classificato al Golden Dragon Cup di Lodi (MI) 1994 (Shoot Boxe -80 kg); Vice campione d'Italia di pugilato pesi massimi II^ serie nel 1997 a Latina perdendo in finale contro Roberto Cammarelle; Vincitore in numerosi trofei nazionali ed internazionali di Judo; Vincitore in vari galà di Muay Thai.

**SOLINAS MASSIMILIANO** DIPLOMATO ALL' ISEF DELL' AQUILA SEDE DI CAGLIARI ( 2001 )  
8 TITOLI ITALIANI TRA FULL CONTACT E LOW KICK  
CAMPIONE INTERCONTINENTALE WAKO PRO  
2 SFIDE AL TITOLO MONDIALE WAKO PRO  
TITOLARE DELLA NAZIONALE DI FULL CONTACT ( DAL 1999 AL 2003 )  
TITOLARE DELLA NAZIONALE DI LOW KICK ( DAL 2005 AL 2007 )  
PRESIDENTE E DIRETTORE TECNICO A.S.D. SWITCH CLUB, Maestro di numerosi Campioni italiani europei mondiali.

**MARCO VIGOLO** Istruttore 3°Dan FIKBMS SHOOTBOXE ,2°Dan Jujitsu

Personal Trainer Fitness e Body Building scuola Professione Fitness.

Master in rieducazione dell'anca e arto inferiore.

Responsabile per l'Italia della scuola Trojan International MMA(Zelg Galesic branch)

Direttore Tecnico Nazionale SHOOTBOXE nella FIKBMS

ex agonista in Sanda, Kickboxing, Kiokushinkai Karate, Grappling , BJJ e Jujitsu.

**MARCO RUZZANTE DT. Nazionale settore Musical Form**

**SANTAGIULIANA FERNANDO MUAY THAI RESP. REGIONALE**

**DOTT. -----**Laureato in medicina e chirurgia-Specializzazione in anestesia e rianimazione -  
Specialista Internista-Formazione in medicina d'urgenza, d'emergenza e primo soccorso-Primo soccorso  
pediatrico-Rianimazione pediatrica

**NORDIO MANUEL** Pluricampione campione italiano, bronzo agli europei, coach nazionale light cadetti e  
juniores, Docente in moltissimi stage esteri...

**ORIANO DE BEI** arbitro internazionale, responsabile nazionale CNA M° CN.7 GRADO KICK  
BOXING

**LUCA TERRIN** presidente regionale, M° CN.7 GRADO KICK BOXING, personal trainer, istruttore  
fitness, numerosi master/seminari di formazione presso centro di preparazione olimpica Roma, numerosi  
master/seminari di formazione nelle tematiche : Cardio fitness, Posturale, Propriocettività, Trattamento  
Ginnico sulle alterazioni posturali e scogliosi, Ginnastica funzionale, neuroscienze per l'allenamento e la  
prestazione, dirigente sportivo CSAIN, Maestro di numerosi Campioni del Mondo.

INFO – Tel. 0414174712 cell. sede regionale 3661953663  
[crveneto@fikbms.net](mailto:crveneto@fikbms.net)

**Il Presidente Regionale F.I.KBMS  
Terrin Luca**